**《国家学生体质健康标准》测试安全风险告知书**

亲爱的同学：

我校2019年《国家学生体质健康标准》所有的项目，包括（身高、体重、肺活量、立定跳远、一分钟仰卧起坐（女）/引体向上（男）、坐位体前屈、50M、男子1000M、女子800M）、视力为教育部要求的学生体质测试项目，由于部分测试项目的实施都具有一定的风险，尤其中长跑更是一项风险相对较高的项目，为维护学生利益，确保体质测试安全有序实施，现将有关情况告知如下：

一、凡患有器质性心血管病（先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎）、高血压、结核病、支气管扩张、哮喘、急慢性肝炎、急慢性肾炎、各种恶性肿瘤、各种结缔组织疾病、精神病、癫痫、类风湿病、慢性骨髓炎、各种血液疾病、近期进行外科手术恢复期的学生，近期已受伤的学生等不应参加中长跑测试，应向贵州大学体测中心申请免测。

二、参加学生体质健康测试各项目的学生,要切实评估自己测试前的健康状况，特别是心肺功能，并根据身体条件确定本人是否参加此次学生体质健康各项目的测试。如测试当天身体不宜参加测试全部项目时，应申请缓测。

三、学生要充分了解国家学生体质健康测试各项目可能出现的风险，做足必要的防范措施。

我是　　　　　（学号：　　　　　）的学生，已认真阅读上述内容，知晓《国家学生体质健康标准》各项目测试安全风险。将遵照体质测试的相关要求，积极配合学校做好《国家学生体质健康标准》所有的项目的测试安全工作。凡因个人隐瞒实际情况（病史、身体状况及其他状况）而造成的一切后果，由本人承担完全责任。

学生签名：

201▂年▂月▂日